



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

**Graafinen ja tekstien viimeistely tehdään
viimeistään heti valtuustokäsittelyn jälkeen.**

Hyvä arki tehdään yhdessä

**Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointisuunnitelma
vuosille 2027-2030
selkokielellä**



Mikä on hyvinvointisuunnitelma?

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde on tehnyt uuden hyvinvointisuunnitelman. Suunnitelma koskee vuosia 2027–2030.

Hyvinvointisuunnitelma kertoo, mitä teemme, jotta

- asukkaat voisivat hyvin
- saisivat apua aikaisin tai heti, kun oireita tai ongelmia alkaa tulla.

Pohde tekee hyvinvointisuunnitelmassa kerrottuja asioita yhdessä asukkaiden, Pohteen, kuntien, järjestöjen, seurakuntien ja yritysten kanssa. Näin pystymme auttamaan asukkaita parhaiten.



Mitä teemme, jotta kaikki asukkaat voisivat paremmin?

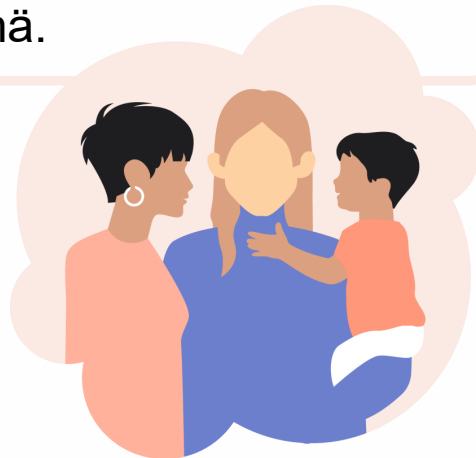
- Kannustamme asukkaita syömään terveellisesti, liikkumaan enemmän ja nukkumaan paremmin.
- Autamme siinä, että asukkaat eivät olisi yksinäisiä ja että heillä olisi parempi mielenterveys.
- Autamme asukasta saamaan paremmin apua, kun rahat eivät riitä ruokaan, lääkkeisiin ja muihin tärkeisiin asioihin.
- Kannustamme asukkaita elämään niin, että alkoholi, huumeet, tupakka, sähkötupakka, nuuska ja rahapelit eivät aiheuta haittaa.
- Autamme vähentämään perheissä tapahtuvaa väkivaltaa.
- Kerromme siitä, miten voimme yhdessä vähentää onnettomuuksia, tapaturmia ja myrkytyksiä.



Mitä muuta teemme?

Lapset, nuoret ja perheet:

- Autamme perheitä voimaan hyvin. Jos perheessä on huolia, tarjoamme apua ajoissa.
- Autamme siinä, että koulussa on kivaa käydä eikä ketään kiusata.
- Kannustamme vanhempia siihen, että lapset saavat rokotukset oikeaan aikaan. Rokotukset auttavat heitä pysymään terveenä.



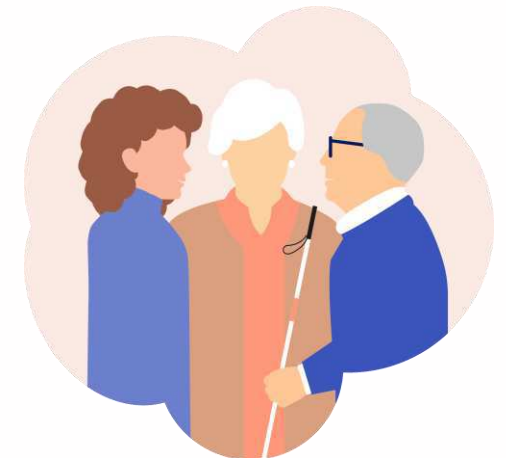
Työikäiset:

Autamme ilman työtä olevia asukkaita pääsemään terveystarkastuksiin. Teemme terveystarkastuksia enemmän.

Tähän
tulossa
työikäisen
kuva

Ikäihmiset:

Autamme ikäihmisiä pysymään pystyssä ja välttämään kaatumisia.



Mitä teemme, jotta huomioimme paremmin harvoin kuulluksi tulevat asukkaat?

Kaikkia asukkaita ei aina oteta huomioon.

He ovat harvoin kuulluksi tulevia asukkaita.

Heitä voivat olla esimerkiksi vammaiset henkilöt tai henkilöt, jotka eivät puhu suomen kieltä.

Hyvinvointisuunnitelman avulla haluamme huomioida heidät jatkossa paremmin. Siten jokainen ihminen saa paremmat mahdollisuudet osallistua tekemiseen, joka parantaa hänen hyvinvointiaan.

Keskitymme näihin kolmeen asiaan:

1. **esteettömyys** eli tilat ja palvelut, joita esimerkiksi pyörätuolilla on helppo käyttää
2. **saavutettavuus** eli esimerkiksi
 - ✓ helposti ymmärrettävä teksti ja puhe
 - ✓ helposti nähtävät kuvat
 - ✓ helposti käytettävät verkkosivut
3. **syrjimättömyys** eli se, että kohtelemme kaikkia ihmisiä reilusti ja samalla tavalla. Emme jätä ketään ulkopuolelle.





Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue